

Leeslijst Midline Cranio

Wie van lezen houdt, en graag wil weten welke boeken bij ons op het nachtkastje liggen, kan hier een kijkje nemen bij onze verplichte en ondersteunende literatuur.

Veel leesplezier!

Algemeen verplicht gedurende leerjaar 1 en 2:

Chödrön, P. (2013). Mediteren. Een praktische gids om vrienden te worden met jezelf.
Utrecht, Nederland: Ten Have

Hansen, J.T. ((2018). Netter's Anatomy Coloring Book Updated Edition
Amsterdam, Nederland: Elsevier Health Sciences

Leerjaar 1

Basiscursus

Lesondak, D. (2019). Fascia, wat het is en wat het doet. (Facultatief)
Amsterdam, Nederland: Samsara

Peirsman, E & Baken, M. (2003). Cranio Sacraal voor en door iedereen.
Deventer, Nederland: Ankh Hermes
(niet meer verkrijgbaar, [hier](#) te downloaden)

Verdieping ritmes, meridianen & Ontwinden

Milne, H. (1998). The Heart of Listening, volume II.
Berkeley, CA: North Atlantic Books
Hoofdstuk 22, 23, 30

Netter, F.H. Atlas of Human Anatomy

Sphenoid

Kern, M. Wisdom in the body
Hoofdstuk 1,2 en 3

Milne, H. (1998). The Heart of Listening, volume II.
Berkeley, CA: North Atlantic Books
Hoofdstuk 23, 24, 28, 29

Netter, F.H. (1997). Atlas of Human Anatomy, second edition.
Summit, NJ: Novarti
Pagina 1 t/m 9

Praten met het hart

Gendlin, E. (1989). Focussen
Haarlem, Nederland: de Toorts

Levine, P. (2011). De stem van het lichaam.
Haarlem, Nederland: Altamira

Vandersteen, (1993). De slimme slapjanus (Suske en Wiske).
Antwerpen, België: Standaard

Andere boeken ter inspiratie:

Upledger J.E. Your inner physician and you
North Atlantic Books, U.S

Leerjaar 2

Therapeutische Communicatie I

Rosenberg, Marshall (2011). Geweldloze communicatie. Lemniscaat B.V., Uitgeverij

Delft, F. van (2012). Overdracht en tegenoverdracht.
Den Haag, Nederland: Boom Lemma

Hellinger, B. (2004). De kunst van het helpen.
Groningen, Nederland: Noorderlicht

Bosch, I. (2015). De herontdekking van het ware zelf.
Amsterdam, Nederland: Atlas Contact (facultatief)

Derks, L. & Hollander, J. (2000). Essenties van NLP.
Utrecht, Nederland: Servire (facultatief)

Hamaker, K.M. (2009). Het mannelijke in de vrouw, het vrouwelijke in de man. Amstelveen,
Nederland: Symbolon (facultatief)

Mond-oorwerk

Kortie, J. (2016), Jouw ziel wil zingen (Facultatief)
Utrecht, Nederland: Ten Have

Milne, H. (1998). The Heart of Listening, volume II.
Berkeley, CA: North Atlantic Books
Hoofdstuk: 25, 29, 31, 32, 34

Netter, F.H. (1997). Atlas of Human Anatomy, second edition.
Summit, NJ: Novartis
Pagina 46 t/m 57, 87-89

Ken je brein 1

Gelieve vóór de module dit boekje lezen: Kockx, P. (2009). Wie dirigeren mijn emoties?
Uitgever: Kockx, Middelburg (Om het boek te bestellen stuur een email naar Pauline Kockx:
cw.dekenter@zeelandnet.nl)

Dana, Deb, 2020. De Polyvagaaltheorie in therapie. Mens (facultatief)

Kolk, B. van der (2016). Traumasporen.
Eeserveen, Nederland: Mens (facultatief)

Levine, P. (2007). De tijger ontwaakt.
Haarlem, Nederland: Altamira-Becht (facultatief)

Emoties in beweging

Sterk aanbevolen te lezen rondom de module:

De Reis van het Gewaarzijn - Riekje Boswijk-Hummel

Andere boeken ter inspiratie:

Aneesha dillon - Tantric pulsation
De Emotie Encyclopedie - Vera Helleman
De kracht van kwetsbaarheid – Brené Brown
Vrienden worden met je Lijf – Lisette Thooft
Gevoel en je lijf – Eugene Gendlin
The friend, finding compassion with yourself – Nishant Matthews (Engelse editie)
Vriend in de spiegel - Nishant Matthews (Nederlandse editie)

Oogwerk

Barns, J. & Benjamin, A.H. (2015). Beter zien zonder Bril.
Amsterdam, Nederland: de Driehoek

Naber, S. (2010). Natuurlijk zien en de Bates methode.
Den Andel, Nederland: Natuurlijk zien

Leerjaar 3

Algemeen verplicht gedurende Leerjaar 3:

Sills, F. (2011). Foundations in Craniosacral biodynamics 1.
Berkeley, CA: North Atlantic Books

of

Sills, F. (2015). Grondbeginselen in craniosacrale biodynamica deel 1.
Amsterdam: Gigaboek

en

Sills, F. & Menzam-Sills, C. (2012). Foundations in Craniosacral biodynamics 2.
Berkeley, CA: North Atlantic Books

Therapeutische communicatie II

Rosenberg, Marshall (2011). Geweldloze communicatie. Lemniscaat B.V., Uitgeverij

Delft, F. van (2012). Overdracht en tegenoverdracht. Den Haag, Nederland: Boom Lemma

Hellinger, B. (2004). De kunst van het helpen. Groningen, Nederland: Noorderlicht

Veenbaas, W., Goudswaard, J. (2018). De maskermaker. Utrecht, Nederland: Phoenix
Opleidingen Ta/Nlp Bv (facultatief)

de Nennie, A., (2015). Inzicht in overdracht en tegenoverdracht. Amsterdam, Uitgeverij
Boom Nelissen (facultatief)

Cranio en systematisch werk

Brullemans F. (2023) Ik loop met je mee.
Te bestellen [hier](#).

Andere boeken ter inspiratie:

Veenbaas, W. en Goudswaard, J. Vonken van Verlangen
Phoenix Opleidingen Ta/Nlp Bv
Hoofdstuk 1 en hoofdstuk 2 van Vonken van Verlangen (Het verhaal is er + Geheim van de Orde)

Praten met het immuunsysteem

Dettmer, P. Immuun. Alfabet

Fransen, H. (2010). Bondgenoot, autobiografie van een immuuncel.
Groningen, Nederland: De Zaak (boek is alleen nog te beluisteren als audio boek, via
inschrijving op deze site: <https://www.lichtdeboer.nl/luisterboek-bondgenoot/>)

Lipton, B. (2007). Biologie van de overtuiging.
Deventer, Nederland: Ankh Hermes (facultatief)

Upledger, J. (2010). Cell Talk, Transmitting Mind into DNA.

Berkeley, CA: North Atlantic Books
Hoofdstuk 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8 en 9 (facultatief)

Pasgeborenen

Peirsman E. & Peirsman, N. (2005). Craniosacraal voor Baby's en Kinderen.
Deventer, Nederland: Ankh Hermes
(niet meer verkrijgbaar, [hier](#) te downloaden)

Sills, F. & Menzam-Sills, C. (2012). Foundations in Craniosacral Biodynamics. Volume two.
The Sentient Embryo, Tissue Intelligence, and Trauma Resolution. H2 t/m 6 lezen.
Berkeley, CA: North Atlantic Books.

Menzam-Sills, C. (2021) Spirit into form. Exploring Embryological Potential & Prenatal
Psychology. Independently Published

Shubin, N. (2009). Your Inner Fish.
New York (NY): Vintage Books (facultatief)

Upledger, J.E. (2010). A Brain is Born.
Berkeley, CA: North Atlantic Books (facultatief)

Ondersteunend voor leerjaar 2 en 3

Almaas, A. (2000). De innerlijke diamant.
Haarlem, Nederland: Altamira-Becht

Gershon, M (1997). The Second Brain. A The Scientific Basis of Gut Instinct and a
Groundbreaking New Understanding of Nervous Disorders of the Stomach and Intestines
New York, NY: HarperCollins

Osho (2006). Over de grenzen van de Psychologie.
Amsterdam, Nederland: Osho Publikaties

Osho (2004). Bodymind Balancing. Harmonie van lichaam & geest.
Amsterdam, Nederland: Osho Publikaties

Pert, C. (1999). Molecules of Emotion. The Science Behind Mind-Body Medicine.
New York, NY: Simon & Schuster

Delft, F. van (2012). Overdracht en tegenoverdracht.
Den Haag, Nederland: Boom Lemma

Chödrön, P. (2013). Mediteren. Een praktische gids om vrienden te worden met jezelf.
Utrecht, Nederland: Ten Have

Bosch, I. (2016). PRI en de kunst van bewust leven.
Amsterdam, Nederland: Atlas Contact

Derks, L. & Hollander, J. (2000). Essenties van NLP.
Utrecht, Nederland: Servire

Hamaker, K.M. (2009). Het mannelijke in de vrouw, het vrouwelijke in de man.

Amstelveen, Nederland: Symbolon

Algemeen Ondersteunend

Almaas, A. (2009). Essentie. De diamanten weg tot innerlijke realisatie.

Haarlem, Nederland: Altamira-Becht

Best, R. de (2009). Als je niet duidelijk vraagt wat je wilt, krijg je iets anders. De Wet van Sinterklaas

Rotterdam, Nederland: Synthese

Bolte Taylor, J. (2010). Onverwacht inzicht. Het persoonlijke verhaal van een neurologe over haar hersenbloeding

Amsterdam, Nederland: Dwarsligger

Bommerez, J. (2015). Minder moeten, meer flow. Ontdek opnieuw de magie uit je kinderjaren.

Almere, Nederland: MultiLibris

Bond, M. (2010). In Evenwicht. Oefeningen voor een gezonde lichaamshouding.

Haarlem, Nederland: Altamira-Becht

Broekhuijsen, M. & Kleintjes, S. (2008). Borstvoeding. De beste voorbereiding, aanleggen, houdingen, borstvoeding en werk, met uniek kraamlogboek.

Utrecht, Nederland: Spectrum

Kabat-Zinn, J. (2012). Waar je ook gaat, daar ben je. Meditatie in het dagelijks leven.

Utrecht, Nederland: Kosmos

Kasteleyn, E. (2005). Het geheim van de levensenergie. Het denkmodel van de integrale radiësthesie.

Leusden, Nederland: Praktijk voor Natuurgeneeskunde

Matthews, N. (2011). Vriend in de Spiegel. Compassie met jezelf.

Utrecht, Nederland: AnkhHermes

Moorjani, A. (2012). Ik moest doodgaan om te genezen. Mijn spirituele genezing van kanker.

Houten, Nederland: Mana

Mulder, M. (2011). Primaire reflexen. Reageren of ageren?

Deventer, Nederland: Ankh-Hermes

Osho (2013). The Book of Children. Supporting the Freedom and Intelligence of a New Generation.

New York, NY: St. Martin's Griffin

Osho (2016). Meditatie, de eerste en laatste vrijheid.

Dinxperlo, Nederland: Osho Publikaties

Smit, P. (2012). Verlichting voor luie mensen
Amsterdam, Nederland: Samsara

Thich Nhat Hanh (2018). Mindfulness. Voor een gelukkig leven.
Deventer, Nederland: XL

Tolle, E. (2013). De kracht van het NU. Gids voor een bewust en gelukkig leven.
Utrecht, Nederland: AnkhHermes

Tolle, E. (2016). Een nieuwe aarde. De uitdaging van deze tijd.
Utrecht, Nederland: AnkhHermes

Upledger, J.E. (2001). CranioSacraal Therapie: toetssteen bij natuurlijk genezen
Broek op Langedijk, Nederland: Gigaboek

Verhoeven, L. (2010). Stap voor stap. Hoe stimuleer je de motorische ontwikkeling van je kind?
Tiel, Nederland: Lannoo

Yalom, I. (2015). Tegen de zon in kijken. Doodsangst en hoe die te overwinnen.
Amsterdam, Nederland: Balans

Heller, J & Henkin, W. (2004). Bodywise.
Berkeley, CA: North Atlantic Books

Koch, L. (2012). The Psoas Book, 30th anniversary revised edition
Felton, CA: Guinea Pig

Mostert, H. (2019). Goed in Gesprek. Communiceren in de langdurige zorg: Luister- en Gespreksvaardigheden
Utrecht, Nederland: Vilans

Hamaker-Zondag, K. (2009). Over het mannelijke in de vrouw en het vrouwelijke in de man,
Amstelveen, Nederland: Symbolon

Hellinger, B. (2002). De wijsheid is voortdurend onderweg.
Groningen, Nederland: Noorderlicht

Veenbaas, W. & Goudswaard, J. (2009). Vonken van Verlangen.
Utrecht, Nederland: Phoenix opleidingen